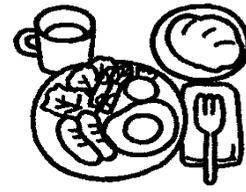


月	火	水	木	金	土	給食だより
				<p>1</p> <p>牛乳、ビスケット たけのご飯 ウインナー きゅうりの梅おかか和え いちご 小松菜の豆乳味噌汁</p> <p>牛乳、すいとん汁</p>	<p>2</p> <p>牛乳、せんべい 紅白うどん がんもの含め煮 菜の花のピーナッツ和え オレンジ 小魚</p> <p>入園式</p>  <p>牛乳、紅白まんじゅう</p>	<p>新しい年度が始まります</p> <p>ご入園・ご進級おめでとう ございます。子どもたちは、新しく始まる園での生活に、胸をときめかせていることでしょう。また、環境が変わるこの時期は体調を崩しやすくなります。そこで、子どもの健康的な生活習慣づくりに欠かせないキーワードは「早寝早起き朝ごはん」。このキーワードで生活リズムを整え、元気に登園できるよう、ぜひご家庭でもはじめてみてください。</p> 
<p>4</p> <p>牛乳、小魚せんべい 入園祝い五目寿司 ほうれん草の白和え いちご 若竹汁(新たけのこ、わかめ)</p> <p>牛乳、プリンパフェ</p>	<p>5</p> <p>牛乳、ビスケット イタリアン焼きそば 青梗菜の洋風サラダ バナナ アスパラベーコンスープ</p> <p>牛乳、米粉蒸しパン</p>	<p>6</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 魚の照り焼き ブロッコリーの胡麻和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(さつま芋、玉葱)</p> <p>牛乳、にゅうめん</p>	<p>7</p> <p>牛乳、せんべい 食パン(ジャム) ホワイトシチュー キャロットサラダ グレープフルーツ 小魚</p> <p>本門寺遠足</p> <p>麦茶、甘味噌おにぎり、スルメ</p>	<p>8</p> <p>牛乳、小魚せんべい 麻婆豆腐丼 南蛮サラダ いちご 中華風味噌汁</p> <p>牛乳、メープルビスケット</p>	<p>9</p> <p>牛乳、クッキー 豚肉と舞茸の混ぜご飯 豆苗の和え物 オレンジ かき玉汁</p> <p>牛乳、バナナスコーン</p>	
<p>11</p> <p>牛乳、せんべい そばろご飯 春雨ときゅうりの甘酢和え いちご 味噌汁(キャベツ、しめじ)</p> <p>牛乳、コーンフレーク、バナナ</p>	<p>12</p> <p>牛乳、小魚せんべい スパゲティナポリタン 蓮根サラダ バナナ チキンスープ</p> <p>牛乳、菜飯ご飯、スルメ</p>	<p>13</p> <p>牛乳、ビスケット ご飯 魚の南部焼き ほうれん草とホタテの和え物 ミニトマト オレンジ 味噌けんちん汁</p> <p>牛乳、シュガーラスク</p>	<p>14</p> <p>牛乳、塩せんべい バターロール 鶏肉のパン粉焼き レタスサラダ いちご トマトスープ</p> <p>牛乳、塩焼きそば</p>	<p>15</p> <p>牛乳、クッキー カレーライス 切り干し大根のサラダ オレンジ 小魚</p> <p>牛乳、すりりんごマフィン</p>	<p>16</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい 肉野菜あんかけご飯 カリカリきゅうり グレープフルーツ コーンスープ</p> <p>牛乳、ココアクッキー</p>	<p>朝食の習慣化</p> <p>朝食は、朝起きて体と頭を活動モードに切り替える大事なスイッチです。どんなに忙しくても、あまり食欲がなくても、毎朝食べ物を口にする習慣をつけることが大切です。少しずつでもいいので、できるところからはじめましょう！！</p> 
<p>18</p> <p>牛乳、ビスケット ご飯 煮魚 小松菜の彩り和え ミニトマト オレンジ かぶと油揚げの味噌汁</p> <p>牛乳、わかめうどん</p>	<p>19</p> <p>牛乳、せんべい バターロール ゆで豚の甘味噌和え 新ごぼうサラダ いちご マカロニスープ</p> <p>牛乳、茶めしの混ぜご飯 スルメ</p>	<p>20</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい 醤油ラーメン パンパンジーサラダ バナナ 小魚</p> <p>牛乳、もちもちパン</p>	<p>21</p> <p>牛乳、塩せんべい アンパンマンライス 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ オレンジ オニオンスープ</p> <p>誕生日会</p>  <p>牛乳、お楽しみケーキ</p>	<p>22</p> <p>牛乳、クッキー ご飯 新じゃがの炒め煮 きゅうりとツナの酢の物 グレープフルーツ 味噌汁(豆腐、葱)</p> <p>牛乳、ジャムクッキー</p>	<p>23</p> <p>牛乳、小魚せんべい ネギ豚チャーハン もやしのナムル いちご はんぺんスープ</p> <p>牛乳、クラッカーサンド</p>	
<p>25</p> <p>牛乳、ビスケット ご飯 魚の味噌焼き ブロッコリーの海苔和え ミニトマト オレンジ 生揚げと茄子の澄まし汁</p> <p>牛乳、フルーツポンチ、せんべい</p>	<p>26</p> <p>牛乳、せんべい バターロール 豚ヒレ肉ケチャップ焼き コールスローサラダ いちご 白菜のミルクスープ</p> <p>麦茶、ふりかけ海苔巻き、スルメ</p>	<p>27</p> <p>牛乳、小魚せんべい すき焼き丼 青梗菜の塩昆布和え いちご 味噌汁(かぼちゃ、わけぎ)</p> <p>牛乳、焼きビーフン</p>	<p>28</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい きつねうどん 揚げボールの炒め煮 きゅうり漬け バナナ 小魚</p> <p>牛乳、芋もち</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>牛乳、塩せんべい 和風スパゲティ オクラのおかかサラダ バナナ ほうれん草スープ</p> <p>牛乳、きな粉トースト</p>	